

出産 入院準備で準備しておくもの一覧【ママ編】

✓欄	物品	最低 必要数	必須 レベル	コメント
	前開きパジャマ	3	★★★	病院でレンタルあるかも
	パジャマの上に羽織れるもの	1～2	★★☆	お客さんに会う時に便利
	足首が隠れる靴下	2	★★☆	足首を冷やさないこと
	上履き	1	★★★	転ばない/滑らない靴
	はし、スプーン大小、お茶用コップ	各1	★★★	コンビニ箸が手軽
	バスタオル	3	★★★	病院でレンタルあるかも
	フェイスタオル	5	★★★	何かと使える
	ティッシュボックス	1	★★★	
	歯ブラシ、歯磨き粉、コップ	1	★★★	コップは食事用と兼用でも
	シャンプー・コンディショナー・ボディソープ	1週間分	★★★	
	洗顔フォーム	1	★★★	
	化粧水、乳液等のスキンケア用品	1週間分	★★★	
	妊娠線予防クリーム	1	★★★	
	メガネ、コンタクト/ケア用品	-	-	必要なら準備。ケースも。
	メイク道具	-	-	退院時にメイクするか否か
	ペットボトル用曲がるストロー	1	★★☆	陣痛中などに寝て飲める
	産後用ブラジャー	1～2	★☆☆	ほとんど使わない
	産褥パンツ	3	★★★	
	母乳パット	1	★☆☆	病院でもらえるか確認
	乳首保護クリーム	1	★★★	病院で処方してもらえるか
	生理用ナプキン 大	1袋	★★★	病院でもらえるか確認
	生理用ナプキン 小	1袋	★★★	病院でもらえるか確認
	授乳用クッション	1	★★★	退院後にはおうちで必要
	ドーナツ型クッション	1	あれば	病院で貸し出しあるかも
	退院する時の洋服	1揃い	★★★	入院時と同じでも
	好きなCD、イヤホン	-	-	陣痛中に良いかも